

2018 SERA MA MEILLEURE ANNÉE À VIE!



Deux séances de coaching de groupe pour cerner ce que vous voulez accomplir en 2018

Vous avez l'occasion de faire une petite pause durant la période des fêtes?

Qu'est-ce que votre cœur désire qu'il n'ait pas encore exprimé? Quel projet prioritaire doit être mis en branle en début d'année?

Joignez-vous à mon programme en deux séances avec cinq autres personnes formidables afin de travailler sur :

- Votre bilan de fin d'année,
- Votre vision, vos objectifs, et un plan d'action pour votre projet en 2018.

60.00\$ + TVH pour les deux séances de coaching

Samedi 30 décembre 2017 et mercredi 3 janvier 2018, 14h00 – 16h00
Formule webinaire – Plateforme Zoom

Information : info@proforem.ca | 416-427-7458

Inscription : <https://www.eventbrite.com/e/2018-sera-ma-meilleure-annee-a-vie-tickets-40924337796>



PROFOREM INC.

Marie-France Lefort, coach, directrice et experte-conseil principale
45 Cumming Court
416-427-7458 | mariefrance@proforem.ca |
Membre en règle :



QUESTIONS/RÉPONSES

Pourquoi devrais-je m'inscrire?

Cet atelier vous sera particulièrement utile si :

- 2017 a été une année pleine de rebondissements et vous voulez réfléchir sur vos apprentissages pour mieux vous lancer en 2018.
- Vous voulez entreprendre 2018 de belle façon, sur le plan professionnel ou personnel.
- Vous avez un projet qui vous tient à cœur et vous voulez des outils pour faire en sorte d'atteindre vos objectifs en 2018. Vous pensez qu'un accompagnement pourrait vous aider à cerner vos objectifs.
- Vous en avez assez des résolutions de début d'année qui ne passent pas l'hiver. 😊

Pourquoi un atelier en ligne?

- Nous sommes tous occupés à ce temps-ci de l'année et les déplacements sont parfois compliqués. Bien que j'adore les retraites et les ateliers où l'on se retrouve en personne, il est tout à fait possible de créer en ligne un environnement agréable, axé sur l'apprentissage, où les participants ont l'espace pour s'exprimer et créer leurs propres énoncés de vision et plans d'action, tout en étant inspirés par les autres.
- La plateforme Zoom, dont nous nous servons, permet aux participants de se voir et d'interagir entre eux verbalement et par écrit. Si vous avez déjà participé à une séance Skype, vous avez ce qu'il faut pour vous joindre à un atelier sur Zoom.

Pourquoi le coaching en groupe?

Le coaching en groupe offre plusieurs avantages. Il permet :

- De bénéficier de la sagesse des personnes dans le groupe, du brassage d'idées
- De bénéficier de l'expérience d'autrui
- Des séances dynamiques, ludiques
- Des séances de coaching accessibles pour tous les budgets
- À la coach de travailler avec le groupe pour co-créeer un climat de confiance, où les participants se sentent en sécurité et établissent des liens. Elle est là aussi pour voir à la gestion du processus et des attentes.